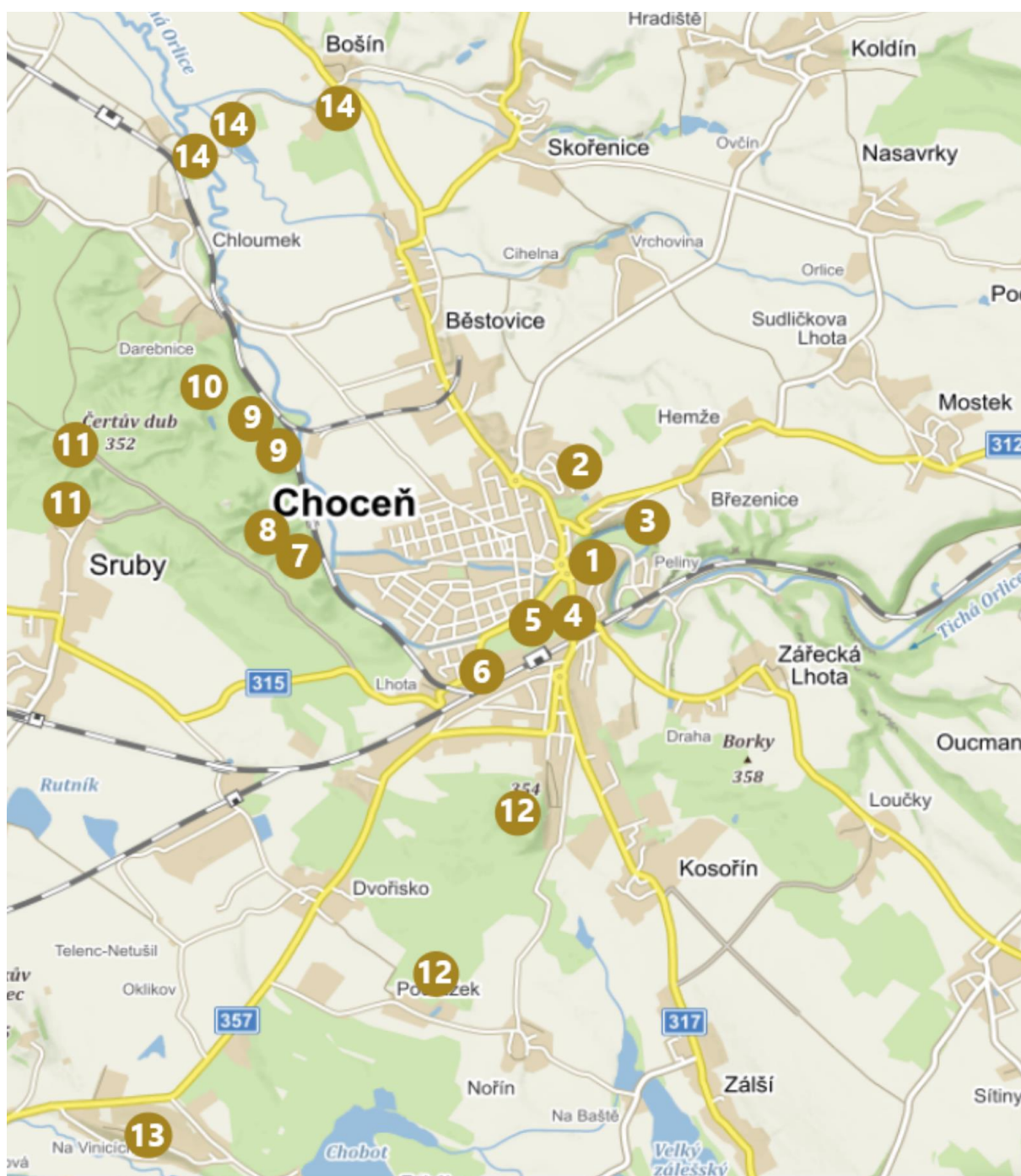


DéDéeM jde ven!

DDM Na Parapleti pro vás
zmapovalo krásná místa v Chocni
a okolí, která stojí za to navštívit
v jakémkoliv období.
Žádné vstupné, žádné omezení,
pouze zábavní park jménem
„Příroda“.

Užívejte a poznávejte své
místo bydliště
s námi. Postupně budeme
naši mapu míst doplňovat
a rozšiřovat.
Poznávejte, udělejte něco
pro své zdraví a vyrazte ven!





- | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------|--|----------------------|
| 1 DDM | 5 DĚTSKÉ HŘIŠTĚ
ZÁMECKÝ PARK | 9 STUDÁNKY - KLÁŘIN
A FRANTIŠKŮV PRAMEN | 13 VINICE |
| 2 TOCHÁČKŮV
KOPEC | 6 HŘIŠTĚ "U PILY" | 10 DAREBNICKÝ
RYBNÍK | 14 BOŠÍNSKÁ
OBORA |
| 3 DOSKOČILOVA
VYHLÍDKA | 7 LESNÍ POSILOVNA
"SUTINA" | 11 ČERTOVA STUDÁNKA
A PŘÍSTŘEŠEK ČERTŮV DUB | |
| 4 SKATEPARK
ZÁMECKÝ PARK | 8 HRAD
ZÍTKOV | 12 CHLUM | |

TOCHÁČKŮV KOPEC

PROCHÁZKA HÁJEČKEM
K RYBNÍČKU DOMENIČÁL
A ZASTÁVKA NA
SPORTOVNÍM HŘIŠTI



TRASA OD DDM: cca 2 km, 35 min.

GPS: hřiště 50.0089650N, 16.2254722E
rybník 50.0052719N, 16.2288422E

DOSTUPNOST: přes průtah podél zdi evangelického kostela, přechod přes hl. silnici do háječku a do kopce až k rybníčku, dále Sluneční a Luční ulicí až k sportovnímu hřišti

AKTIVITA: s sebou na hřiště: míč na basketbal a fotbal, u rybníčku – kdo dohodí dál kamínek, žalud na hladinu, oběhni rybník dokola

DOSKOČILOVA VYHLÍDKA

PROCHÁZKA
PO VRCHOLCÍCH SKAL
V PŘÍRODNÍ REZERVACI PELINY



TRASA OD DDM: cca 1 km, 30 min.

GPS: 50.0034650N, 16.2343203E

DOSTUPNOST: ulice Hřbitovní vás dovede k pravému rohu katolického hřbitova, kde vpravo začíná úzká stezka, nevhodná pro kočárky, po dešti velmi blátivá, od vyhlídky můžete pokračovat dále do zadní části Peliny.

AKTIVITA: počítání starých schodů v hřbitovní ulici, nasbírejte si do sáčku všemožné přírodniny z cesty a doma si z nich polepte nějaký rámeček na fotku, kterou si pořídíte přímo na vyhlídce.

SKATEPARK V ZÁMECKÉM PARKU

INLINE BRUSLE, SKATEBOARD
NEBO KOLOBĚŽKU, TO VŠE TADY
VYUŽIJETE



TRASA OD DDM: 400m, 5min.

GPS: 49.9982639N,
16.2261383E

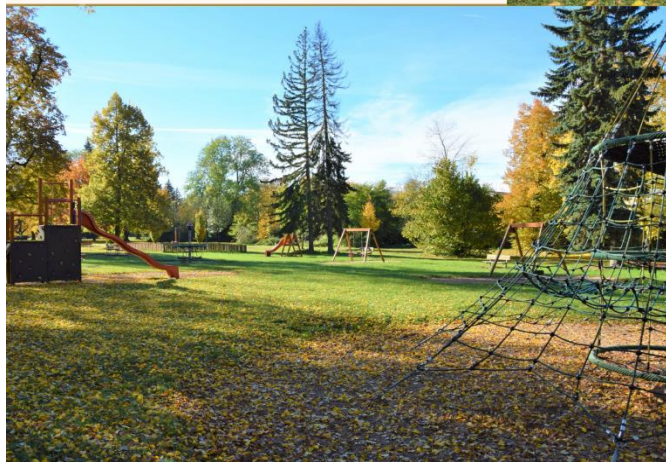
DOSTUPNOST: nenáročná,
zpevněná cesta

AKTIVITA: pro skateboardisty
i pro scootering, ideální pro
trénink parkouru
Počítali jste někdy stromy
v aleji od záměčku směrem
k tunýlku?



DĚTSKÉ HŘIŠTĚ V ZÁMECKÉM PARKU

AKTIVNÍ VYŽITÍ PRO MALÉ I VĚTŠÍ
DĚTI V KRÁSNÉM PARKU



TRASA OD DDM: cca 400m, 5 min.

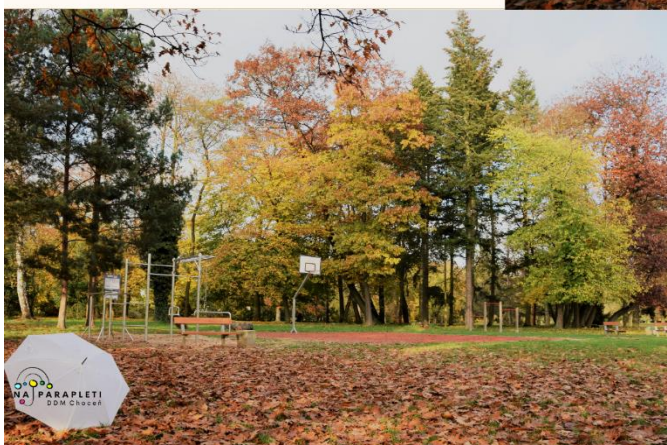
GPS: 49.9978900N, 16.2253931E

DOSTUPNOST: pevný povrch v hodný
pro odrážedla, kočárky, kola, přístupné
z několika směrů

AKTIVITA: opičí dráha aneb vyzkouším
všechny atrakce, vylezení a slezání
pavučiny na čas, hra "Najdi co nejvíc věcí
na písmenko ..." (písmenko K - kámen,
klacek, kůra, kaštan,...)

VOLNOČASOVÉ A WORKOUT HŘIŠTĚ "U PILY"

POSILOVÁNÍ A MÍČOVÉ HRY



TRASA OD DDM: cca 1,2 km, 20 min.

GPS: 49.9943406N, 16.2184014E

DOSTUPNOST: procházka zámeckým parkem k tunýlku a dále po kraji parku až k Schejbalově vile

AKTIVITA: na hřišti: míč na basketbal a fotbal, hra "školka s míčem" - 1x hodit a otočka, a chytit, 2x hodit a chytit pravou rukou, 3 x hodit a tlesknout před i za tělem, ...
posilovací cviky

LESNÍ POSILOVNA "SUTINA"

CVIČENÍ NA ČERSTVÉM VZDUCHU
S PŘEKRÁSNOU VYHLÍDKOU
NA MĚSTO CHOCEŇ



TRASA OD DDM: cca 2,5km, 45 min.

GPS: 49.9999069N, 16.2013644E

DOSTUPNOST: cesta od DDM podél řeky, stromovkou až k baseballu je zpevněná, od mostu přes řeku začíná krátké prudké stoupání po lesní úzké pěšině (nevhodné pro kočárky). Pozor, při přecházení kolejí!

AKTIVITA: s sebou dalekohled na vyhlídku, posilování, hra "Kdo dřív najde" ... šišku, kamínek, klacík, pavučinu, kůru, ...

POZNÁMKA: kousíček od posilovny navštivte zaniklý hrad Zítkov

HRAD ZÍTKOV

VYDEJTE SE LESNÍ STEZKOU
PO LEVÉM BŘEHU TICHÉ
ORLICE. ČEKAJÍ NA VÁS
RELIÉFNÍ POZŮSTATKY
ZANIKLÉHO HRADU.



TRASA OD DDM: cca 3km, 1 hod.
GPS: 50.0009319N, 16.2004753E
DOSTUPNOST: cesta od DDM podél
řeky nebo zámeckým parkem
až k Prokopovi (cesta zpevněná),
dále pokračujeme vpravo po lesní
nezpevněné cestě až do cíle
(po vaší pravé straně pod kopcem
vede železniční trať), nevhodné
pro kočárky, důležitá pevná obuv
AKTIVITA: najdi si strom a obejmí ho
rukama i nohama, drž se co nejdéle

STUDÁNKY KLÁŘIN A FRANTIŠKŮV PRAMEN

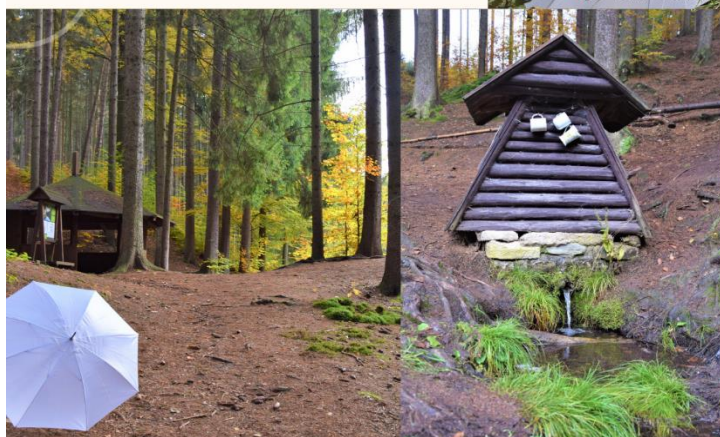
OSVĚŽENÍ NA OKRAJI MĚSTA



TRASA OD DDM: cca 3km, 60min.
GPS: 50.0059014N, 16.1993008E Klářin
50.0069172N, 16.1985197E Františkův
DOSTUPNOST: cesta od DDM podél řeky,
stromovkou až k baseballu je zpevněná,
od mostu podél řeky (po pravé straně, začíná
nezpevněná cesta), míváme tunýlek
a pokračujeme dále až ke studánkám.
Vhodné pro malé děti i terénní kočárek.
Pozor, při přechodu kolejí!
AKTIVITA: osvěžení přímo z pramene,
piknik, možnost opékání, štafeta s lahví
k prameni, na louce - frisbee

DAREBNICKÝ RYBNÍK

NA JEDNOM MÍSTĚ HNED
NĚKOLIK PŘÍRODNÍCH KRÁS.
RYBNÍK, DAREBNICKÁ STUDÁNKA,
STUDÁNKA SMRKOVÁ
A NS DÍVČÍ DOLY



TRASA OD DDM: 4,3 km, 75min.

GPS: 50.0102006N, 16.1900997E

DOSTUPNOST: cesta od DDM podél řeky, Stromovkou až k baseballu je zpevněná, od mostu podél řeky (po pravé straně, začíná nezpevněná cesta), pod tunýlek, poté vpravo směr NS Dívčí doly, směr písniček Trojhránek až k prameni. Vhodné pro terénní kočárek.

AKTIVITA: osvěžení přímo z pramene, pouštění lodiček z listů

POZNÁMKA: cca 500m se nachází Smrková studánka

ČERTOVA STUDÁNKA A PŘÍSTŘEŠEK ČERTŮV DUB

OSVĚŽENÍ V LESE, KTERÉ
HLÍDÁ SÁM ČERT, POSEZENÍ
SE STATKÁŘEM A ČERTEM



TRASA OD DDM: cca 6,5 km, 2,15 hod.

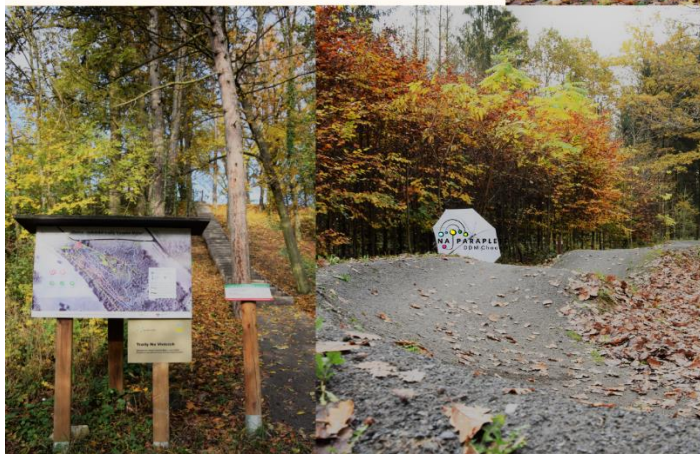
GPS: studánka 50.0056006N, 16.1736553E
přístřešek 50.0094914N, 16.1754967E

DOSTUPNOST: cesta od DDM podél řeky nebo zámeckým parkem až k Prokopovi (cesta zpevněná), dále po lesní pěšině, držíme se vlevo a další odbočka vpravo až na Velkou verandu. Odtud sejdem vlevo na zpevněnou cestu Formanka. Lehkým stoupáním dojdeme až k rozcestníku Čertův dub. Zde buď sejdete vlevo strmou pěšinou z kopce dolů k Čertově studánce nebo pokračujte dále, až k přístřešku.

AKTIVITA: stavění domečků z přírodnin pro lesní skřítky u Čertovy studánky (některé už tam stojí :)

VINICE

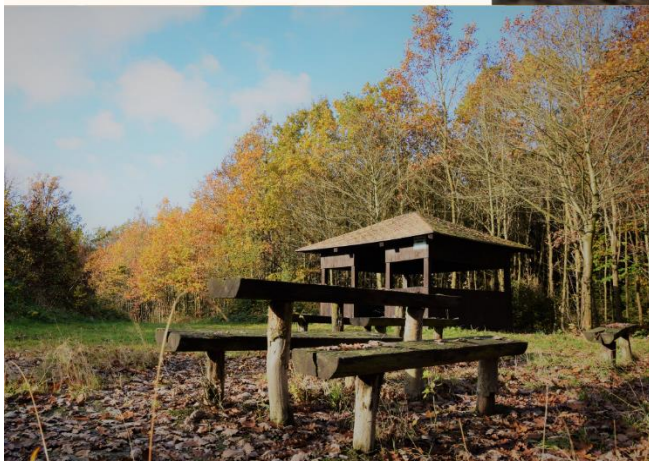
CYKLOVÝLET PŘES CHLUM
NA TRAILY NA VINICÍCH,
LESNÍ POSILOVNU
A DĚTSKÉ HŘIŠTĚ



TRASA OD DDM: cca 6,7 km, 2 hod.
GPS: 49.9581669N, 16.1893978E
DOSTUPNOST: pevný povrch i lesní cesta, vhodné pro tracková kola. Cesta vede po žluté turistické trase od choceňského zámku až na Vinice.
AKTIVITA: rozcvičení na lesním hřišti pro dospělé a mládež, pro menší děti přírodní prvky na lezení a posezení u parkoviště. V létě je v dolní části kiosku s občerstvením a hřiště pro děti. Zkuste si seběhnout, vyběhnou a spočítat kondiční schody na čas.

CHLUM

PROCHÁZKA UNIKÁTNÍ
LIPOVOU ALEJÍ NA
ŠIBENIČNÍ VRCH CHLUM
AŽ K LESNÍMU RYBNÍČKU



TRASA OD DDM: cca 3,8 km, 1 hod.
GPS: rybníček 49.9716092N, 16.2144531E
DOSTUPNOST: zpevněný povrch od choceňského zámku až k úpatí chlumu, dále lesní cesta až k rybníčku, od zámku stále po žluté turistické značce až na Chlum, dále bez značení, za elektrickým vedením v lese, první odbočka vlevo a další vpravo
AKTIVITA: hra "Bota na čáru", udělejte čáru na cestu a zkuste hodit svou botu co nejbližší, u rybníčku je ohniště s lavičkami - možnost opékání

BOŠÍNSKÁ OBORA

PROCHÁZKA NAUČNOU STEZKOU
DÍVČÍ DOLY
KE SPLAVU POSTOLOV,
KOLEM RYBNÍKA
AŽ DO BOŠÍNSKÉ OBORY



TRASA OD DDM: cca 7km, 2hod.

GPS: Splav: 50.0287519N, 16.1867706E

Rybník: 50.0311047N, 16.1914975E

Hájovna: 50.0308772N, 16.2010139E

DOSTUPNOST: cesta od DDM podél řeky, Stromovkou až k baseballu je zpevněná, od mostu podél řeky (po pravé straně), pod tunýlek, poté vpravo směr Dívčí doly po lesní pěšině, dále na Darebnice, Chloumek, na konci Chloumku přes trať ke splavu Postolov a dále po cestě do Bošínské obory.

AKTIVITA: hra "Co do přírody nepatří", rozmístěte po části cesty předměty z batohu (kapesníčky, lahev, sáček,...) a nechte je ostatními ze skupiny najít a sebrat.